



HAJASTEET – HIUSVÄRIT – HENNATATUOINNIT

KOSKETUSALLERGIA – 5 FAKTAA JA VINKKIÄ

ALLERGIALLA EI OLE PALAUTUS- OIKEUTTA

Kosketusallergia voi syntyä, kun iho joutuu kosketuksiin herkistävien kemikaalien kanssa. Herkistymistä voivat aiheuttaa monenlaiset aineet, mutta herkistyminen on hyvin yksilöllistä. Allergisen reaktion aiheuttamat oireet voivat tyypillisesti vaihdella ihottumasta pahaan turvotukseen ja haavaumiin. Jos olet kerran herkistynyt vaikkapa tietylle hajusteelle, allergia sitä kohtaan säilyy koko loppuelämän.

MITÄ SINÄ VOIT TEHDÄ?

Vain sinä päätät, mitä ihollesi laitat. Voit siis itse vähentää kosketusallergian riskiä. Kun ostat kosmeettisia valmisteita, tutustu pakkausmerkintöihin ja annettuihin käyttöohjeisiin. Jos tiedät olevasi herkistynyt jollekin kosmetiikassa käytettävälle aineelle, voit tarkastaa ainesosaluettelosta, sisältääkö valmiste kyseistä ainetta.

Esimerkiksi monet hiusvärit sisältävät herkistäviä ainesosia, joiden käyttö edellyttää varoitusta vakavan allergisen reaktion mahdollisuudesta.

Allergiset reaktiot voivat joissain tapauksissa olla hyvinkin voimakkaita. Jos saat tuotteesta ihottumaa tai muita oireita, lopeta sen käyttö välittömästi. Jos oireet kestävät pidempään kuin muutaman päivän, mene lääkäriin. Kosketusallergiaa voidaan tutkia lääkärin määräämillä allergesteillä.

MITÄ SINÄ VOIT TEHDÄ?

Hajusteallergian osalta turvallisinta on käyttää hajustamattomia tuotteita. Hajusteita ja aromaattisia aineita sisältävän kosmetiikan valmisteen tunnistat ainesosaluettelon merkinnöistä "parfum" tai "aroma". Lisäksi tunnetut hajusteallergeenit on merkittävä INCI-nimillä (esim. Limonene).

TUOKSU VOI MUUTTAA ULKONÄKÖÄSI

Hajusteiden aiheuttaman kosketusallergian riski voi olla suurempi, jos altistat ihosi toistuvasti hajusteille, joita käytetään esimerkiksi deodoranteissa, voiteissa ja hajuvesissä. Hajusteiden aiheuttama allergia on eri asia kuin tuoksuylherkkyys.

LUONNON- MUKAINENKIN VOI ALLERGISOIDA

Monet luulevat, että kaikki luonnosta tuleva on täysin turvallista. Luulo on kuitenkin väärä. Myös luonnosta peräisin olevat kosmetiikan ainesosat voivat esimerkiksi herkistää ja aiheuttaa allergisen reaktion synteettisesti valmistettujen aineiden tavoin. Luonnon- tai luomukosmetiikka ei siis tarjoa parempaa suojaa allergiaa vastaan.

MITÄ SINÄ VOIT TEHDÄ?

Luonnonmukainenkin voi allergisoida. Tiedosta, mille aineille olet herkistynyt ja selvitä aina, mitä aineita käyttämäsi valmiste sisältää.

MITÄ SINÄ VOIT TEHDÄ?

Hiusvärejä ei ole tarkoitettu alle 16-vuotiaille, joten hiusten värjäys tulisi aloittaa vasta sen jälkeen.

Allergiariski on vähäisempi, jos hiusten kokonaan värjäämisen sijaan otat vain raitoja. Tällöin väriaine on huomattavasti vähemmän tai ei ollenkaan suoraan kosketuksissa päänahan kanssa.

Hiuksia ei kannata värjätä, jos sinulla on ihottumaa päänahassa tai kasvoissa, tai jos olet aiemmin saanut hiusväreistä kutinaa, turvotusta tai ihottumaa. Hiusten värjäämistä ei myöskään suositella, jos olet aiemmin saanut iho-oireita mustasta hennatatuoinnista.

HIUSVÄRIT VOIVAT AIHEUTTA VAKAVIA ALLERGISIA REAKTIOITA

Monet vaihtavat tyyliään hiuksia värjäämällä. Hiusvärit sisältävät kuitenkin väriaineita, jotka voivat aiheuttaa herkistymisen seurauksena allergisia reaktioita. Niitä on mahdotonta ennakoida: allergia voi puhjeta myös usean ongelmattoman värjäyskerran jälkeen. Elinikäisen herkistymisen riski on olemassa aina, kun värjää tai värjäytät hiuksesi kotona tai kampaajalla. Hiusvärien aiheuttama allerginen reaktio voi olla vakava ja vaatia jopa sairaalahoitoa.

HIUSVÄREJÄ EI OLE
TARKOITETTU ALLE
16-VUOTIAILLE.

Lähde: EU:n kosmetiikkalainsäädäntö

ALLERGINEN TIETÄMÄTTÄÄN?

Väliaikaisen mustan hennatatuoinnin ottaminen saattaa houkututtaa, mutta se voi herkistää ja altistaa myös hiusväriallergialle. Tämä johtuu siitä, että hennaan saatetaan lisätä monissa hiusväreissä käytettävää mustaa väriainetta. Jos saat allergisen reaktion mustan hennatatuoinnin sisältämästä väriaineesta, olet siis todennäköisesti herkistynyt myös joillekin hiusväreille, jotka sisältävät tätä samaa väriainetta tai sen johdannaita.

Musta hennatatuointi voi aiheuttaa ihottumaa tai muita iho-oireita. Vaikka et olisi saanut mustan hennatatuoinnin yhteydessä näkyviä oireita, se on voinut aiheuttaa herkistymisen. Jos olet herkistynyt mustan hennatatuoinnin sisältämälle väriaineelle, voit saada hiusten värjäämisen seurauksena sairaalahoitoa vaativan vakavan allergisen reaktion.

MITÄ SINÄ VOIT TEHDÄ?

Harkitse tarkkaan mustan hennatatuoinnin ottamista. Herkistymisen riski on suuri, koska tatuoinnin yhteydessä väriaine on pitkään kontaktissa ihon kanssa.

Jos saat hennatatuoinnista ihottuman, vältä hiusten värjäämistä ja keskustele asiasta ihotautilääkärin kanssa.

Muista myös, että vaikka ihottumaa ei tule, olet silti saattanut herkistyä. Siksi hiusten värjäämisen kanssa kannattaa olla varovainen.

MEIKIT, HIUSVÄRIT, TATUOINNIT, RAKENNEKYNNET,
RIPSIENTIDENNYKSET, KOSMETIIKKA, VAATTEET...

...KAIPAATKO LISÄÄ TIETOA TURVALLISUUDESTA?

VIERAILE WWW.SUSSIUNATKOON.FI



tukes

Turvallisuus- ja kemikaalivirasto

www.tukes.fi